

TIPPS FÜR DIE ENERGIEKRISE

Wir sparen uns die Energie für den Sport!

Die Energiekrise trifft uns alle.

Deswegen muss auch der Berliner Sport seinen Beitrag leisten, um weitere Einschränkungen bei der Energieversorgung zu vermeiden und Energiekosten - wo möglich - zu sparen.

Der Berliner Sport empfiehlt daher:

Macht das Licht aus, wo kein Licht benötigt wird!



- Achtet in Innenräumen darauf, dass das Licht in unbenutzten Räumen aus ist und schaltet das Licht hinter Euch aus.
- Beleuchtet nur Spielflächen, die Ihr auch nutzt und macht es nur so hell wie nötig.
- Nutzt das Tageslicht, solange es geht.
- Haltet euch nach dem Sport nicht länger als nötig in den Räumlichkeiten auf.

Reduziert die Heizenergie!



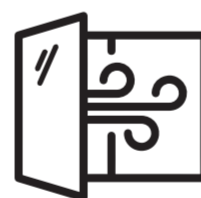
- Wo Sport getrieben wird, kann es auch mal kühler sein.
- Für drinnen wie draußen gilt: Wählt die richtige Kleidung – wenn Euch kalt wird, zieht Euch lange Sachen an.
- Erhöhung der Raumtemperatur als letzter Schritt – nur wenn es wirklich nötig ist.
- Schließt die Türen, um die Wärme im Raum zu halten.

Spart Warmwasser!



- Händewaschen geht auch kalt mit Seife.
- Duscht nicht länger als nötig, maximal 5 Minuten.
- Grundsätzlich gilt: Reduziert den täglichen Wasserverbrauch

Richtig lüften!



- Lüftet besser mehrmals kurz mit komplett geöffneten Fenstern, als die Fenster dauerhaft auf „Kippstellung“ zu lassen – auch im Sinne des Infektionsschutzes.
- Bitte achtet beim Verlassen von Räumen darauf, dass alle Fenster geschlossen sind.

Schaltet Eure Geräte ab!



- Schaltet alle Geräte aus, die gerade nicht gebraucht werden.
- Nehmt unnötige oder nur selten genutzte Geräte vom Netz, private Geräte ebenfalls.
- Ladet keine Handys auf und schaltet Mehrfachsteckdosen aus, wenn nicht genutzt.

Lasst das Auto stehen!



- Wenn möglich, lasst das Auto stehen und kommt mit Bus, Bahn, Fahrrad oder zu Fuß zum Sport. Das entlastet auch Euren Geldbeutel.

Sensibilisiert Eure Mitglieder!



- Macht die Handlungsempfehlungen zum Energiesparen sichtbar.
- Informiert Eure Mitglieder.